



Lalaut Traiteur
 2 Chemin Marbaix
 Tél : 03 27 61 50 02
 www.traiteur-lalaut.com

59440 Boulogne Sur Helpe
 contact@traiteur-lalaut.com



Menus Restauration Scolaire



Lundi 25 Avril 2022	Mardi 26 Avril 2022		Mercredi 27 Avril 2022	Jeudi 28 Avril 2022	Vendredi 29 Avril 2022
	classique	végétarien*			
Velouté de légumes	Carottes râpées bio. en vinaigrette		Choux-fleurs en vinaigrette		Salade mêlée aux croûtons et fromages
Raviolis bio.	Omelette		Thon à la catalane	Sauté de porc, sauce à l'ancienne	Poisson pané, sauce dugléré
	Purée de pommes de terre		Quinoa	Pommes de terre persillées, petits pois cuisinés	Riz, poêlée de légumes
Sans viande : Raviolis végétariens bio.	Haricots verts ÉLIGIBLE LOI ÉGALIM			Sans porc et sans viande : Quenelles nature	
				Tome régionale	
Flan nappé au caramel	Fruit de saison		Crème à la vanille	Purée de fruits bio.	Fromage blanc bio.

Thème : Printemps

Lundi 02 Mai 2022	Mardi 03 Mai 2022		Mercredi 04 Mai 2022	Jeudi 05 Mai 2022	Vendredi 06 Mai 2022
	classique	végétarien*			
Radis, beurre			Feuilleté au fromage	Concombres au fromage blanc	Flamiche au maroilles
Filet de poulet, sauce tomate	Bœuf bourguignon	Steack fromager	Rôti de dinde, sauce crème	Saucisses chipolatas	Filet de poisson beurre blanc
Blé, courgettes poêlées	Pommes de terre fondantes		Coquillettes, fromage râpé	Pommes de terre	Pommes de terre sautées en cubes, épinards à la crème
Sans viande : Lentilles cuisinées	Brocolis			Lentilles cuisinées	
Saint Nectaire			Sans viande : Aiguillettes de blé	Sans porc et sans viande : Omelette	
Kiwi	Feuilleté aux pommes		Salade de fruits	Fruits frais	Yourt fermier fruité

Lundi 09 Mai 2022	Mardi 10 Mai 2022		Mercredi 11 Mai 2022	Jeudi 12 Mai 2022	Vendredi 13 Mai 2022
	classique	végétarien*			
	Betteraves rouges  en vinaigrette		Coleslaw	Charcuterie, beurre Sans porc et sans viande : crêpe au fromage	Potage à la courgette  et à la vache qui rit
Émincé de poulet, sauce curry Riz, petits pois et raisins secs	Lasagnes de légumes		Pizza "jambon, champignons, fromage"	Parmentier de poisson Salade verte, vinaigrette 	Nuggets de poulet, mayonnaise Pommes de terre,  haricots verts 
Sans viande : Steack de soja au citron			Sans viande : Pizza "champignons, fromage"		Sans viande : Nuggets de blé
Brie 			Vache qui rit 		
Fruit de saison	Beignet		Moelleux	Yaourt aromatisé	 Crème dessert chocolat 

Lundi 16 Mai 2022	Mardi 17 Mai 2022		Mercredi 18 Mai 2022	Jeudi 19 Mai 2022	Vendredi 20 Mai 2022
	classique	végétarien*			
Thon et dés de pêche			Salade de tomates mozzarella		Crêpe jambon - fromage Sans viande et sans porc : Crêpe aux champignons
Pâtes "penne"  à la bolognaise, fromage râpé	Hamburger,  ketchup	Hamburger végétarien, ketchup	Sauté de volaille,  sauce tandoori Poêlée de légumes "pommes de terre + légumes"	Sauté de porc,  sauce au caramel	Filet de poisson,  sauce basquaise Semoule, piperade
Sans viande : Bolognaise végétarienne	Frites ou Pommes noisettes		Sans viande : Steack fromager	Riz, carottes vichy	
	Mimolette 			Sans porc : Sauté de poulet Sans viande : Petits pois cuisinés	
Glace ou Crêpe aux fruits 	Fruit de saison		Ananas au sirop 	Duo de choux "choco-vanille"	Fromage blanc fruité 

Lundi 23 Mai 2022	Mardi 24 Mai 2022		Mercredi 25 Mai 2022	Jeudi 26 Mai 2022	Vendredi 27 Mai 2022
	classique	végétarien*			
	Melon 		Salade de concombres		 pas d'école !!!
Boulettes de veau façon marengo Pâtes "coquillettes" 	Quiche lorraine 	Quiche aux légumes 	Escalope de poulet sauce forestière  Purée de pommes de terre 		
Sans viande : Lentilles cuisinées	Salade verte, vinaigrette 		Sans viande : Lentilles corail		
Edam 					
Purée de fruits 	Semoule au lait		Gaufre		



Lundi 30 Mai 2022	Mardi 31 Mai 2022		Mercredi 01 Juin 2022	Jeudi 02 Juin 2022	Vendredi 03 Juin 2022
	classique	végétarien*			
Carottes râpées 	Tarte au fromage			Œufs durs, sauce cocktail	Taboulé
Cordon bleu de volaille Poêlée de légumes "pommes de terre, carottes et courgettes"	Timbale de poisson sur julienne de légumes	Assiette de légumes et légumineuses	Sauté de bœuf, sauce brune Pommes de terre rôtis, tomate rôtie	Sauté de porc au curry  Blé pilaf	Poulet rôti, sauce barbecue Frites ou Pommes de terre "pins"
Sans viande : Steak fromager	Riz		Sans viande : Quenelles nature	Sans porc : Merguez Sans viande : Petits pois et carottes cuisinés	Sans viande : Omelette
			 Saint Nectaire 	Vache qui rit 	
Fruit frais de saison	Purée de fruits 		Tarte aux pommes	Petit biscuit	Yaourt fermier 



Thème : Espagne

Lundi 06 Juin 2022	Mardi 07 Juin 2022		Mercredi 08 Juin 2022	Jeudi 09 Juin 2022	Vendredi 10 Juin 2022
	classique	végétarien*			
	Melon		Waterzoï de poisson Purée de pommes de terre, julienne de légumes	Beignets de calamars, sauce tartare Paëlla Pastèque	Roulade, cornichons Sans porc et sans viande : Coleslaw Escalope de poulet, sauce crème Pommes de terre sautées, haricots beurre Sans viande : Haricots beurre et flageolets cuisinés Crème dessert chocolat
	Jambon blanc	Nuggets de blé croustillants			
	Coquillettes sauce tomate, fromage râpé				
	Sans porc : Poisson pané				
	Tarte au flan				
		Tome régionale			

Lundi 13 Juin 2022	Mardi 14 Juin 2022		Mercredi 15 Juin 2022	Jeudi 16 Juin 2022	Vendredi 17 Juin 2022
	classique	végétarien*			
Concombres aux pommes	Betteraves rouges en vinaigrette		Hot dog, ketchup Frites ou Pommes duchesses Sans porc : Hot dog merguez Sans viande : Hot dog au fromage Yaourt nature sucré	Tomates en vinaigrette Filet de poulet froid, mayonnaise Salade de pâtes Sans viande : Salade de pâtes et haricots rouges Maroilles Compote de pomme	Salade mêlée de fromage et croûtons Filet de poisson sauce basquaise Blé, poivrons Yaourt fermier fruité
Sauté de bœuf à la provençale	Pâtes à la carbonara	Pâtes à la napolitaine			
Semoule, ratatouille	Fromage râpé				
Sans viande : Lasagne végétarienne					
Purée de fruits	Tarte au chocolat				



Lundi 20 Juin 2022	Mardi 21 Juin 2022		Mercredi 22 Juin 2022	Jeudi 23 Juin 2022	Vendredi 24 Juin 2022
	classique	végétarien*			
Macédoine de légumes	Salade de riz, maïs et dés de tomates		Melon 	Haricots verts en vinaigrette 	
Boulettes de bœuf, sauce napolitaine	Quiche aux légumes de saison		Jambon blanc, mayonnaise	Filet de poisson sauce beurre blanc 	Chipolatas, sauce brune
Gratin de pommes de terre choux-fleurs 	Salade verte, vinaigrette 		Pommes noisettes, petits pois	Crozets gratinés	Pommes de terre fondantes lentilles cuisinées 
Sans viande : Gratin de pommes de terre, choux-fleurs, carottes et fèves			Sans porc : Jambon de dinde Sans viande : Pois chiches cuisinés		Sans porc : Steak haché Sans viande : Salade de lentilles, betteraves rouges et tomates
Mousse au chocolat 	Fruit frais de saison		Liégeois à la vanille	Panna cotta aux fruits rouges	Emmental  Fromage blanc 

Lundi 27 Juin 2022	Mardi 28 Juin 2022		Mercredi 29 Juin 2022	Jeudi 30 Juin 2022	Vendredi 01 Juillet 2022
	classique	végétarien*			
Feuilleté aux champignons			Céleri rémoulade	Flamiche au maroilles	
Tomates farcies	Œufs durs, mayonnaise		Escalope de dinde, sauce crème	Paupiette de volaille, sauce champignons	Parmentier de poisson
Riz, sauce tomate	Carottes râpées et taboulé 		Poêlée de légumes "pommes de terre, carottes, courgettes"	Semoule, ratatouille	sur julienne de légumes
Sans porc et sans viande : Tomates farcies végétariennes			Sans viande : Poêlée de légumes et pois chiches	Sans viande : Lasagne végétarienne 	
	Camembert 				 Saint nectaire 
Pastèque	Tarte au sucre		Purée de fruits 	Glace ou Moelleux marbré	Fruit frais de saison

Lundi 04 juillet 2022	Mardi 05 Juillet 2022		Mercredi 06 Juillet 2022	Jeudi 07 Juillet 2022	Vendredi 08 Juillet 2022
	classique	végétarien*			
 Carottes râpées  au jus d'agrumes			 Betteraves rouges  en vinaigrette	Melon 	
Pâtes "penne"  à la bolognaise Fromage râpé	Hamburger steack fromager	Filet de poisson meunière, sauce citron 	Salade piémontaise au poulet 		
Sans viande : Bolognaise végétarienne	Frites ou Pommes de terre sautées 	Purée de pommes de terre et carottes  	Sans viande : Salade piémontaise aux légumes 		
			Tome régionale 		
Fruit de saison	Glace ou Flan nappé caramel 	Tarte aux abricots	Fruit de saison		

Toutes nos sauces sont faites Maison - Nos boulangeries sont locales

Nous cherchons à mettre des fruits français mis en production suivant les saisons

Les menus ne sont pas contractuels – Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des cours et des approvisionnements - Vu par NutriServices

* Suite à l'application du texte de loi EGALIM, veuillez trouver le mardi, en substitution du menu classique, un menu végétarien. Merci de prévenir le vendredi pour le choix du menu



1

1

